

OUVERT
7 JOURS SUR 7
DE 8H DU MATIN À 2H



DÉJEUNER
LUNDI-VENDREDI
12H00-16H

ENTRÉES OU À PARTAGER

POULET CRISPY - 15€
spicy mayo

PATATE DOUCE RÔTIE - 14€
yahourt, fêta, grenades

ESCARGOTS DE BOURGOGNE - 13€
6 PIÈCES

BURRATA 200G - 18€
roquette, pesto

BEIGNETS DE MOZZARELLA - 16€
nature & piment d'espelette, sauce cocktail cognac

ŒUFS MIMOSA - 5,5€

NEMS AU POULET 5 PIÈCES - 16€
laitue, menthe, coriandre

OS À MOELLE (À PARTAGER) - 15€

SALADES

QUINOA BOWL DU MOMENT -17€
courge, oignon rouge, mesclun, graines de courge,
coriandre sauce tahini / SUPPLÉMENT œuf au plat +2€,
poulet +4€, saumon +4€, halloumi +3€ ou fêta + 3€

SALADE CAESAR SAUMON - 20€
saumon grillé , croûtons, parmesan

SALADE DE LENTILLES - 15€
lardons, carottes, oignon, oeuf au plat

SALADE CAESAR POULET - 17€
poulet crispy, croûtons, parmesan
SUPPLÉMENT bacon +3€

COBB SALAD - 18€
avocat, œuf, poulet, bacon, oignon,
patate douce, bleu d'Auvergne

SOBA BOWL - 19€
nouilles soba, boeuf, cacahuètes, poivrons,
carottes, concombre, sauce teriyaki

PLATS

AVOCADO TOAST - 13€
écrasé d'avocat, oignon, pain BIO aux céréales, saladeboeuf, sauce au yahourt citronné, oignon rouge, tomates
SUPPLÉMENT œuf au plat +2€, saumon +4€, halloumi +3€ ou bacon +3€

KEFTACOS - 18€

CLUB SANDWICH POULET - 18€
bacon, oignon, tomate, salade, frites ou salade

TUNA MELT - 17€
thon, grilled cheddar & emmental,
frites maison ou salade

BACON CHEESEBURGER frites maison - 17€

CHICKEN BURGER - 16€
frites maison / SUPPLÉMENT bacon +3€

TARTARE DE BOEUF - 16€
frites maison, salade

VEGAN BURGER - 19€
steak végétal Heura Foods, pickles, avocat,
mesclun, tomate, frites maison

FILET DE DAURADE GRILLÉ - 23€
haricots verts & pommes grenailles

FISH AND CHIPS - 19€
sauce tartare, frites maison

LA PIÈCE DU BOUCHER - 22€
échalotes confites et persil, pommes grenailles

POLPETTE DE BOEUF - 22€
sauce tomate basilic maison, riz basmati

CURRY VERT DE POISSON - 21€
poisson blanc, lait de coco, riz basmati

SAUMON RÔTI À LA CARDAMOME riz basmati - 23€

Prix nets en euros / Service compris



La maison n'accepte plus les chèques

ACCOMPAGNEMENTS

- FRITES MAISON - 4€
- FRITES DE PATATE DOUCE - 5€
- HARICOTS VERTS - 5€
- QUINOA - 5€
- POMMES GRENAILLE - 5€

SUPPLÉMENTS

- ŒUF AU PLAT + 2€
- HALLOUMI GRILLÉ + 3€
- FÊTA +3€
- POULET SNACKÉ + 4€
- SAUMON FUMÉ + 4€

DESSERTS

- NOTRE FONDANT AU CHOCOLAT - 9€
- CAKE MARBRÉ - 8€
nappage chocolat/noisette, chantilly
- BROOKIE - 10€
À LA PÂTE À TARTINER BIO
- CAFÉ GOURMAND - 9€
- BRIOCHE PERDUE - 12€
À LA PÂTE À TARTINER BIO
- ACAI BOWL - 13€
granola maison, kiwi, banane
SUPPLÉMENT beurre de cacahuète +2€
- YAHOURT GRANOLA - 11€
granola maison, kiwi, banane, miel
- CHEESECAKE - 11€
fruit de la passion
- GLACES - 6€
(2 BOULES AU CHOIX)
framboise, vanille, chocolat, mangue, noix de coco
boule supplémentaire +3€ / SUPPLÉMENT Chantilly +1€

TOUS NOS BUNS SONT BIO & VEGANS, TOUS NOS DESSERTS SONT FAITS MAISON,
NOS OEUFS SONT BIO, ALLERGÈNES DISPONIBLES SUR DEMANDE

TEA TIME

15H-18H

11€

BOISSON CHAUDE

SUPPLÉMENT chai, matcha, charcoal
golden latte +1,5€

+

DESSERT
À LA CARTE

L'APÉRO

(HAPPY HOUR)

HAPPY HOUR SUR LES COCKTAILS
ET LES BIÈRES
DU LUNDI AU VENDREDI
DE 15H À 19H

