

OUVERT
7 JOURS SUR 7
DE 8H DU MATIN À 2H



DÉJEUNER
LUNDI-VENDREDI
12H00-16H

ENTRÉES OU À PARTAGER

POULET CRISPY - 17€

PATATE DOUCE RÔTIE - 16€
yaourt fêta, grenades

ESCARGOTS DE BOURGOGNE - 13€
6 PIÈCES

BURRATA 200G - 19€
fèves, petits pois, pesto

BEIGNETS DE MOZZARELLA - 16€
nature & piment d'espelette, sauce cocktail cognac

ŒUFS MIMOSA - 6€

NEMS AU POULET 5 PIÈCES - 16€
laitue, menthe, coriandre

OS À MOELLE (À PARTAGER) - 15€

SALADES

QUINOA BOWL DU MOMENT - 18€
courge, oignon rouge, mesclun, graines de courge,
coriandre, sauce tahini / SUPPLÉMENT œuf au plat +2,5€,
poulet +4€, saumon +4€, halloumi +4€ ou fêta + 3€

SALADE CAESAR SAUMON - 22€
saumon grillé, croûtons, parmesan

SALADE DE LENTILLES - 16€
lardons, carottes, oignons, œuf au plat

SALADE CAESAR POULET - 19€
poulet crispy, croûtons, parmesan
SUPPLÉMENT bacon +3€

COBB SALAD - 20€
avocat, œuf, poulet, bacon, oignon,
tomates cerises, bleu d'Auvergne

SOBA BOWL - 19€
nouilles soba, bœuf, cacahuètes,
poivrons, sauce teriyaki

PLATS

AVOCADO TOAST - 14€
écrasé d'avocat, oignon, pain BIO aux céréales,
salade / SUPPLÉMENT œuf au plat +2,5€, saumon +4€,
halloumi +4€ ou bacon +3€

CLUB SANDWICH POULET - 19€
poulet, bacon, oignon, tomate, salade, frites ou salade

BACON CHEESEBURGER frites maison - 19€

HONEY HALLOUMI CHICKEN BURGER - 18€
frites maison

VEGAN BURGER - 19€
steak végétal Heura Foods, pickles, avocat,
mesclun, tomate, frites maison

FISH AND CHIPS - 19€
sauce tartare, frites maison

CURRY VERT DE POISSON - 21€
poisson blanc, lait de coco, riz basmati

SAUMON RÔTI À LA CARDAMOME - 23€
riz basmati

TUNA MELT - 17€
thon, grilled cheddar & emmental,
frites maison ou salade

TARTARE DE BŒUF AU COUTEAU - 19€
frites maison, salade

FILET DE DAURADE GRILLÉ - 23€
haricots verts & pommes grenailles

LA PIÈCE DU BOUCHER - 22€
échalotes confites et persil, pommes grenailles

BURRITO DE BŒUF - 17€
avocat, poivron, tomate, emmental, maïs, frites/salade

CHICKEN TACO PROTEIN BOWL - 19€
poulet mariné au miel, avocat, haricots rouges,
maïs, pickles, riz

Prix nets en euros / Service compris



La maison n'accepte plus les chèques

ACCOMPAGNEMENTS

- FRITES MAISON - 4€
- FRITES DE PATATE DOUCE - 5€
- HARICOTS VERTS - 5€
- QUINOA - 5€
- POMMES GRENAILLE - 5€

SUPPLÉMENTS

- ŒUF AU PLAT + 2,5€
- HALLOUMI GRILLÉ + 4€
- FÊTA +3€
- POULET SNACKÉ + 4€
- SAUMON FUMÉ + 4€
- AVOCAT + 3€
- BACON + 3€

DESSERTS

- NOTRE FONDANT AU CHOCOLAT - 10€
- CAKE MYRTILLE - 9€
- BROOKIE - 10€
- CAFÉ GOURMAND - 9€
- BRIOCHE PERDUE - 12€
À LA PÂTE À TARTINER BIO
- AÇAÍ BOWL - 13€
granola maison, kiwi, banane
SUPPLÉMENT beurre de cacahuète +2€
- YAOURT GRANOLA - 11€
granola maison, kiwi, banane, miel
- CHEESECAKE - 12€
fruit de la passion
- GLACES - 6€
(2 BOULES AU CHOIX)
framboise, vanille, chocolat, mangue, noix de coco
boule supplémentaire +3€ / SUPPLÉMENT Chantilly +1€

TOUS NOS BUNS SONT BIO & VEGANS, TOUS NOS DESSERTS SONT FAITS MAISON,
NOS OEUFS SONT BIO, ALLERGÈNES DISPONIBLES SUR DEMANDE

TEA TIME 15H-18H 11€	BOISSON CHAUDE SUPPLÉMENT chai, matcha, charcoal + golden latte +1,5€	DESSERT À LA CARTE
----------------------------	---	-----------------------

L'APÉRO (HAPPY HOUR)	HAPPY HOUR SUR LES COCKTAILS ET LES BIÈRES DU LUNDI AU VENDREDI DE 15H À 19H	
-------------------------	---	---

